

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в _____ филиале
г. Ейска
Кушнарева Л.А.



Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU710012 от 22.04.2015

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 417/24 «25» мая 2021 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основные (организованные) двухнедельные меню для организации питания воспитанников возрастной категории 7-11 лет, 12 лет и старше государственного казенного общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной (коррекционной) школы-интерната №2 г.Ейска

Производство экспертизы начато: 24.05.2021г 9-00 часов

Производство экспертизы окончено: 25.05.2021г.13-00 часов

1.Основание: заявление директора ГКОУ школа –интернат №2 г.Ейска Долгих А.А. №227/219/ОИ от 18.05.2021г.

2.Заявитель: ГКОУ школа –интернат №2 г.Ейска

Юридический адрес: Российская Федерация, 353682 Краснодарский край, Ейский район, г.Ейск, ул.Б.Хмельницкого №102, угол ул.Гоголя,305

ИНН 2306021019

ОГРН 1022301123800

фактический адрес: Российская Федерация, 353682 Краснодарский край, Ейский район, г.Ейск, ул.Б.Хмельницкого №102, угол ул.Гоголя,305

3.Разработчик : ГКОУ школа –интернат №2 г.Ейска

Юридический адрес: Российская Федерация, 353682 Краснодарский край, Ейский район, г.Ейск, ул.Б.Хмельницкого №102, угол ул.Гоголя,305

Фактический адрес: Российская Федерация, 353682 Краснодарский край, Ейский район, г.Ейск, ул.Б.Хмельницкого №102, угол ул.Гоголя,305

4.Цель экспертизы: на соответствие требованиям:

СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

5.Перечень рассмотренных материалов:

- основное (организованное) двухнедельное меню для воспитанников 7- 11 лет;
- основное (организованное) двухнедельное меню для воспитанников 12 лет и старше;
- устав №1055 от 15.03.2017г
- копия свидетельства о постановке на учет российской организации в налоговом органе

ИНН 2306021019 ОГРН 1022301123800

Филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
Ейский
353684 ул.К.Либкнехта, 285, г. Ейск Краснодарского кр.

Продолжение: 000215

Страницы № 2/2

тел./факс (86132) 2-78-96 e-mail: fguz-eisk@mail.ru

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленные основные (организованные) двухнедельное меню для организации питания воспитанников возрастной категории 7- 11 лет, 12 лет и старше разработаны ГКОУ школа-интернат №2 г.Ейска на основании следующей документации:

сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (изд. 5-е ООО Уральский региональный центр питания 2013г);

СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Методические рекомендации №2.4.0178-20

«Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»

Основные (организованные) меню составлены на две недели по форме рекомендованной приложением 8 СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». В меню внесены сведения о массе порций, соотношении пищевых веществ, энергетической ценности блюд, номер рецептуры. В рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров, и углеводов составляет 1:1:4.

Распределение энергетической ценности по приемам пищи при организации пятиразового питания в процентном отношении составило: завтрак- 20%, второй завтрак- 16% обед — 35%, ужин-24,6%, 2 ужин- 4,4%. В связи с расписанием занятий в меню включен уплотненный 2-й завтрак, по энергетической ценности соответствующий полднику, интервалы между приемами пищи не превышают 3,5-4 часа.

Технологические карты составлены на каждое кулинарное изделие, соблюден принцип щадящего питания, используется способ приготовления блюд на пару, варки, тушения, запекания. В меню не допускается повтор блюд в течении дня и двух последующих.

В меню отсутствуют запрещенные блюда, и пищевые продукты (приложением 5 СанПиН 2.3/2.4.3590–20).

Завтрак состоит из закуски, второго горячего блюда и горячего напитка.

Второй завтрак состоит из бутербродов, изделий из творога, булочных или кондитерских безкремовых изделий, горячих напитков, свежих плодов.

Обед включает в себя: закуску (салаты из свежих и соленых овощей и натуральные овощи), горячее первое и вторые блюда (мясо, птица, рыба), холодные напитки (компоты из свежих и сухофруктов, фруктовые кисели).

Ужин включает закуску, горячие (рыбные, мясные, овощные, крупяные) вторые блюда, напитки.

Второй ужин: кисломолочные продукты.

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

приложение №9 таблица 1

Название блюд	Масса порций фактически по меню		Масса порции нормируемая	
	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	180-265	215-315	150-200	200-250

Ейский

Напитки (чай, какао, сок, компот, кисель, напиток кофейный, молоко, кефир)	200	200	180-200	180-200
Закуски (холодное блюдо), (салат, овощи и т.п.)	60-100	100-122	60-100	100-150
Первое блюдо	250	300	200-250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120	100-120	90-120	100-120
Гарнир	150	180	150-200	180-230
Фрукты	150	200	100	100

Суммарный объем блюд по приемам пищи (в граммах-не менее)
 приложение №9 таблица 3

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше
Завтрак	549	619	500	550
2 Завтрак	387	411	200	200
Обед	868	1024	700	800
Ужин	652	729	500	600
2 ужин	200	200	200	200

Потребность в пищевых веществах, витаминах, энергии
 (среднесуточные) приложение №10 таблица 1

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше
белки	98	119	77	90
жиры	92	111	79	92
углеводы	340	393	335	383
энергет.ценность	2655	3169	2350	2720
Витамин С	70	80	60	70
витамин В1	1,5	1,6	1,2	1,6
витамин В2	1,6	1,8	1,4	1,6
Витамин А	800	1000	700	900
Витамин Д	13	15	10	10
кальций	1150	1300	1100	1200
фосфор	1160	1350	1100	1200
магний	280	400	250	300
железо	15	23	12	18
калий	1110	1250	1110	1200
йод	0,11	0,14	0,1	0,1
селен	0,04	0,06	0,03	0,05
фтор	3,5	4,5	3,0	4,0

Ейский

Вывод: представленные основные (организованные) двухнедельное меню для организации питания воспитанников возрастной категории 7- 11 лет, 12 лет и старше государственного казенного общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной (коррекционной) школы-интерната №2 г.Ейска

соответствует требованиям:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене



С.Е.Литвинцев

Ейский

353684 ул.К.Либкнехта, 285, г.Ейск Краснодарского кр.
тел./факс (86132) 2-78-96 e-mail: fguz_eisk@mail.ru
г.Ейск в Краснодарском крае