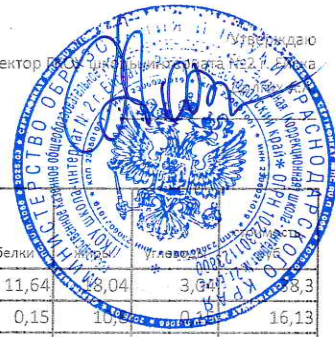




Меню на 30.04.2025г

Завтрак

7-11 лет

12 лет и старше

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	132	Омлет натуральный	140	221,08	11,64	18,04	3,04	38,39	140	221,08	11,64	18,04	3,04	38,39
2	365	Масло сливочное	10	66	0,1	7,2	0,1	10,75	15	99	0,15	10,8	0,1	16,13
3	299	Чай с сахаром	200	60,16	0	0	15,04	1,35	200	60,16	0	0	15,04	1,18
4	405	Икра кабачковая консерв.	30	23,4	0,36	1,41	2,31	4,86	60	46,8	0,72	2,83	4,63	9,1
5	89	Фрукты свежие	150	67,5	0,3	0,3	7,8	12,6	150	67,5	0,3	0,3	7,8	12,65
6	482	Хлеб пшеничный	50	115,5	3,8	0,45	20,5	3,08	75	173,25	5,7	0,68	30,75	3,93
		ИТОГО	580	553,64	16,2	27,4	48,79	71,03	640	667,79	18,51	32,65	61,41	81,29

Завтрак2

7-11 лет

12 лет и старше

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	366	Сыр порционнo	15	53,5	3,47	4,42	0	11,81	26	94,64	6,02	7,67	0	19,28
2	365	Кондитерское изделие б/к	25	106,5	1,85	2,5	6,4	3,75	35	149,1	2,59	3,5	8,96	5,29
3	299	Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73	14,16	200	195,71	4,85	5,04	32,73	14,12
4	482	Хлеб пшеничный	50	115,5	3,8	0,45	20,5	3,08	50	115,5	3,8	0,45	20,5	3,08
5														
		ИТОГО	290	471,21	13,97	12,41	59,63	32,8	311	554,95	17,26	16,66	62,19	41,77

Обед

7-11 лет

12 лет и старше

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	231	Горошек зеленый консервированный	40	31,15	1,25	1,32	2,8	11,6	60	46,7	1,88	1,97	4,2	19,75
2	371	Сельдь с луком	50	65	8,71	3,39	0	34,82	62	80	10,8	4,2	0	31,63
3	51	Суп картофельный с пшенной крупой	250	140,59	2,31	7,74	15,43	34,47	300	168,7	2,77	9,28	18,5	39,39
4	303	Печень, тушеная в соусе	100	152,11	10,84	8,35	6,92	50,81	120	182,53	13,01	1,02	8,3	57,65
5	465	Картофель отварной с зеленью	150	166,8	3,33	9,26	25,72	32,92	180	200,16	4	11,11	30,86	38,19
6	282	Компот из плодов свежих	200	60,64	0,16	0	14,99	6,65	200	60,64	0,16	0	14,99	6,54
7	481	Хлеб ржано-пшеничный	80	151,2	5,84	0,73	33,2	6,07	120	226,8	8,76	1,1	38,3	10,68
		ИТОГО	870	767,49	32,44	30,79	99,06	177,34	1042	965,53	41,38	28,68	115,65	203,83